

# CPE Les P'tits Montois • Installation principale

Semaine du 8 juin au 14 juin 2025

![CDATA[YII-BLOCK-HEAD]]>

<![CDATA[YII-BLOCK-BODY-BEGIN]]>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Collation du matin</b>	<b>Fruits frais</b> Collation	<b>Fruits frais</b> Collation	<b>Fruits frais</b> Collation	<b>Lait frappé aux ananas et aux pêches</b> Collation	<b>Fruits frais</b> Collation
<b>Dîner - Repas</b>	<b>Pâte Alfredo au porc</b> Repas - Viande	<b>Doigts de poulet panés</b> Repas - Volaille	<b>Sandwich roule - thon</b> Repas - Poisson	<b>Chili végétarien</b> Repas - Végétarien	<b>Mini-quiches à l'italienne</b> Repas - Œufs
<b>Dîner - Accompagnement</b>	<b>Pois verts</b> Accompagnement	<b>Brocoli</b> Accompagnement	<b>Piments 3 couleurs</b> Accompagnement	<b>Salade de maïs</b> Accompagnement	<b>Frites de patate douce</b> Accompagnement
<b>Dîner - Dessert</b>	<b>Pouding à la vanille</b> Desserts	<b>Pop's aux fruits et au tofu</b> Desserts	<b>Biscuits à l'avoine</b> Desserts	<b>Sorbet aux fraises</b> Desserts	<b>Poire</b> Desserts
<b>Collation de l'après-midi</b>	<b>Mini-galettes à la mélasse</b> Collation	<b>Barres énergétiques aux pommes et cannelle</b> Collation	<b>Houmous au chocolat et fruits frais (pommes et bananes)</b> Collation	<b>Salsa maison</b> Collation	<b>Carrés énergie</b> Collation

# CPE Les P'tits Montois • Installation principale

**Semaine du 8 juin au 14 juin 2025**

**Lundi, 9 juin 2025**

## **Collation du matin • Fruits frais**

- Fruits frais au choix

## **Dîner - Repas • Pâte Alfredo au porc**

- Base de soupe au poulet sans sel, Céleri, Farine, Lait, Margarine non hydrogénée, Muscade moulue, Pâte alimentaire, Piments rouges, Piments verts, Poivre noir moulu, Porc haché

## **Dîner - Accompagnement • Pois verts**

- Pois verts surgelés

## **Dîner - Dessert • Pouding à la vanille**

- Fécule de maïs, Lait, Oeuf, Sucre blanc, Vanille (extrait)

## **Collation de l'après-midi • Mini-galettes à la mélasse**

- Bicarbonate de soude (soda à pâte), Cannelle moulue, Farine de blé entier, Huile de canola, Mélasse, Poudre à pâte, Sel, Tofu soyeux

# CPE Les P'tits Montois • Installation principale

**Semaine du 8 juin au 14 juin 2025**

**Mardi, 10 juin 2025**

## **Collation du matin • Fruits frais**

- Fruits frais au choix

## **Dîner - Repas • Doigts de poulet panés**

- Céréales flocons de maïs (de type Corn Flakes), Chapelure de blé entier à l'italienne, Eau, Farine de blé entier, Oeuf, Paprika, Piment de cayenne moulu, Poitrines de poulet désossées

## **Dîner - Accompagnement • Brocoli**

- Brocoli

## **Dîner - Dessert • Pop's aux fruits et au tofu**

- Banane, Fraise, Jus d'orange, Tofu soyeux

## **Collation de l'après-midi • Barres énergétiques aux pommes et cannelle**

- Avoine en flocons (gruau), Cannelle, Dattes dénoyautées, Graines de lin, Pommes, Sirop d'érable

# CPE Les P'tits Montois • Installation principale

Semaine du 8 juin au 14 juin 2025

Mercredi, 11 juin 2025

## Collation du matin • Fruits frais

- Fruits frais au choix

## Dîner - Repas • Sandwich roule - thon

- Céleri, Ciboulette séchée, Fromage à la crème sans lactose, oignon, Poivre noir moulu, Sel, Thon en sachet, Tortilla de blé entier, grande, Yogourt grec nature

## Dîner - Accompagnement • Piments 3 couleurs

- Piments jaunes, Piments rouges, Piments verts

## Dîner - Dessert • Biscuits à l'avoine

- Avoine en flocons (gruau), Bicarbonate de soude (soda à pâte), Cassonade, Eau, Farine, Fécule de maïs, Margarine non hydrogénée, Pépites de chocolat, Vanille (extrait)

## Collation de l'après-midi • Houmous au chocolat et fruits frais (pommes et bananes)

- Banane, Cacao en poudre, Cannelle moulue, Pois chiches en conserve, Pomme rouge, Sel, Sirop d'érable, Vanille (extrait)

# CPE Les P'tits Montois • Installation principale

Semaine du 8 juin au 14 juin 2025

Jeudi, 12 juin 2025

## Collation du matin • Lait frappé aux ananas et aux pêches

- Ananas broyés en conserve, Lait, Pêches en conserve, Yogourt 2% à la vanille

## Dîner - Repas • Chili végétarien

- Assaisonnement au chili, Céleri, Céréales all bran, Cumin moulu, Fromage Cheddar râpé, Haricots rouges en conserve, Huile végétale, oignon, Piments rouges, Poudre d'ail, Riz blanc, Tomates broyées en conserve

## Dîner - Accompagnement • Salade de maïs

- Épice à salade (assaisonnement), Maïs en grains surgelé

## Dîner - Dessert • Sorbet aux fraises

- Fraises surgelées, Jus de citron, Sucre blanc, Yogourt vanille sans lactose

## Collation de l'après-midi • Salsa maison

- Coriandre moulue, Cumin moulu, Huile d'olive, Origan séché, Piment vert, Piments rouges, Poivre noir moulu, Sel, Tomates en dés en conserve

# CPE Les P'tits Montois • Installation principale

Semaine du 8 juin au 14 juin 2025

Vendredi, 13 juin 2025

## Collation du matin • Fruits frais

- Fruits frais au choix

## Dîner - Repas • Mini-quiches à l'italienne

- Farine tout usage non blanchie, Lait, Oeuf, Parmesan râpé, Pesto, Sel et poivre du moulin, Tomate

## Dîner - Accompagnement • Frites de patate douce

- Huile végétale, Paprika, Patate douce, Poivre noir moulu, Sel

## Dîner - Dessert • Poire

- Poires en conserve

## Collation de l'après-midi • Carrés énergie

- Banane, Cannelle moulue, Carotte, Cassonade, Dattes, purée, Eau, Farine de blé entier, Huile végétale, Muscade moulue, Oeuf, Pomme au choix, Poudre à pâte

<![CDATA[YII-BLOCK-BODY-END]]>